

SOINS CORPORELS AYURVÉDIQUES

Besoin de légèreté et de renouveau, après la lourdeur et l'humidité hivernale ?
Rien de tel qu'une purification douce et profonde du corps et de l'esprit
pour accueillir le printemps en pleine forme !

OFFRE DECOUVERTE -- Valable jusqu'au 15 avril
10 € de remise, y compris les bons cadeaux
Renseignements et rdv au 06 81 21 45 77

go ham
ॐ

Et pour une detox complète,

So Ham vous conseille d'y associer un soin ventre ou massage de votre choix !

RITUELS GARSHANA (brossage à sec)

Détoxination par stimulation du système lymphatique et sanguin

Soin 50 minutes – 45 €

Brossage à sec +
soin hydratant

Soin 60 minutes – 55 €

Bain de pieds + brossage à
sec + soin hydratant

SAUNA INDIEN

Sudation du corps (tête non
comprise) par chaleur humide

Soin 40 minutes – 30 €

En duo – 50 €

Sauna 20 minutes

Soin 50 minutes – 40 €

En duo – 70 €

Sauna 20 minutes +
soin hydratant

SOINS DÉTOX

Détoxination en profondeur
par Garshana + sauna

Soin 1 h 20 – 65 €

Rituel Garshana
50 min + sauna

Soin 1 h 30 – 75 €

Rituel Garshana
60 min + sauna

SOINS DÉTOX

+

MASSAGE

A composer :

Soin 1 h 30 – 100 €

Soin 2 h 00 – 130 €

Soin 2 h 30 – 150 €

www.soham-institut.fr